



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

**ИНСТИТУТ МОЗГА ЧЕЛОВЕКА
(ИМЧ РАН)**

197376, Санкт-Петербург, ул. акад. Павлова, 9,

Телефон (812) 234-13-90, Факс (812) 234-32-47

E-mail: office@ihb.spb.ru

ОКПО 00125463, ОГРН 1037828026587

ИНН/КПП 7813047417/781301001

02.04.2009 № 12408/03 -125

На № _____ от _____

**ОТЗЫВ НА ИСПЫТАНИЕ
ПРИБОРА ДЛЯ ПОЛНОМАСШТАБНОЙ АНТИСТРЕССОВОЙ ТЕРАПИИ
«Ауторелакс» («АмблиокорTM-01P»)**

На базе лаборатории нейробиологии программирования действий и отделения психиатрии Института Мозга человека РАН, г. Санкт-Петербург, были проанализированы возможности прибора для полномасштабной антистрессовой терапии «Ауторелакс» («АмблиокорTM-01P»), серийно выпускаемого фирмой НПЦ «Ин Витро», г. Санкт-Петербург. Испытания проводились с 01.09.2008г. по 25.02.2009 г. Для проведения испытаний был представлен прибор «АмблиокорTM-01P».

Аппаратурный комплекс «Ауторелакс» («АмблиокорTM-01P»), предназначен для лечения пациентов с такой массовой патологией, как синдром хронической усталости, нарушение сна, состояние тревоги, неврозы, эмоциональные нарушения тревожно-депрессивного типа, неврастении, психастении и вегетативная дистония. Специальная лечебная программа предназначена для восстановления естественного рефлекторного механизма управления тонусом периферических сосудов со стороны нервной системы.

Прибор для рефлекторной антистрессовой терапии «Ауторелакс» использует способность мозга самостоятельно перестраивать работу всех систем организма. Датчики на теле пациента автоматически анализируют текущее психоэмоциональное состояние, и компьютер с помощью специальной технологии обучает мозг подавлять избыточное возбуждение. Через 14-16 ежедневных получасовых сеансов мозг формирует новую систему рефлекторных связей, контролирующую проявления стресса, и обучается подавлять негативные эмоциональные реакции. Нормализация процесса функционирования органов достигается активацией эндогенных механизмов саморегуляции на основе технологии мотивационного аутотренинга. Это далеко не всегда возможно достичь с помощью медикаментозной терапии. Фармакологические препараты, стабилизирующие эмоциональные реакции, часто обладают выраженным угнетающим действием на нервную систему: ослабляют восприятие, замедляют моторные реакции, ухудшают память, затрудняют принятие решений и, зачастую, препятствуют профессиональной деятельности.

При работе с предложенным прибором от пациента не требуется никаких волевых усилий, дополнительных приемов самовнушения и релаксации. Поэтому прибор «Ауторелакс» может работать с детьми, начиная с 4-х летнего возраста. Срок достижения устойчивого терапевтического эффекта составляет, обычно, не более 2 - 3 недель, а результат достижим практически всеми пациентами. Прибор может быть использован при состояниях тревоги, неврозах, эмоциональных нарушениях тревожно-депрессивного типа, вегетативной дистонии, нарушении сна, синдроме хронической

усталости, а также в рамках реабилитационного процесса при различных видах зависимостей, в частности при наркомании и алкоголизме.

Прибор основан на использовании метода биологической обратной связи (БОС). БОС это метод, при котором пациенту с помощью каналов искусственной обратной связи (визуальной, акустической и т.п.) предъявляется информация о текущем состоянии той или иной физиологической функции с целью обучения его управлению этой функцией. За прошедшие полвека методы БОС и реализующие их приборы прошли большой эволюционный путь от примитивных устройств до крупных аппаратно-программных комплексов, реализующих сложные алгоритмы анализа, диагностики и лечения многих видов патологии. Существует десятки зарубежных и отечественных устройств, способных выполнить те или иные операции БОС.

Следует обратить внимание на наличие в приборе «Ауторелакс» встроенной адаптированной программы для автоматического психометрического тестирования пациента (тесты Айзенка, Зунга, Спилбергера, FPI, Малковой – для определения уровня невротичности, тревожности и депрессии). Это делает возможным объективный количественный контроль эффективности лечения, чего нет ни в одном из известных нам приборах.

Весьма важным принципиальным отличием прибора «Ауторелакс» является использование специальной технологии мотивационного подкрепления. Вместо демонстрации пациенту обычно принятых графиков или звукового тона, авторы используют показ интересного видеofilма, выбранного самим пациентом. Простота реализации технологии делает возможным работу с прибором среднего медперсонала.

Таким образом, аппарат «Ауторелакс» фирмы НПЦ «Ин Витро» демонстрирует комплекс медицинских технологий для решения задач облегчения релаксации. Этот прибор может быть использован в рамках курса реабилитации при лечении наркомании с целью нормализации и стабилизации вегетативного и психоэмоционального статуса пациентов.

В Институте мозга человека РАН для коррекции состояния головного мозга используется метод ЭЭГ - биоуправления, при котором в качестве параметра биологической обратной связи используются спектральные характеристики ЭЭГ. Мы полагаем, что «Ауторелакс» («АмблиокорTM-01P») может быть эффективно использован в качестве дополнительного средства для релаксации в рамках указанных патологических состояний.

Зам. Директора

Института, профессор

Лауреат Государственной премии СССР



А.Д. Аничков

Заведующий лабораторией
нейробиологии программирования
действий ИМЧ РАН, д.б.н.,

Лауреат Государственной премии СССР

Ю.Д. Кропотов

Заведующий отделением психиатрии ИМЧ РАН,
старший научный сотрудник, к.м.н., доцент

Ю.И. Поляков